

テレビ東京系 料理番組『男子ごはん』のレシピブック、待望の続編!

# 太一 × ケンタロウ 男子ごはんの本

国分太一  
ケンタロウ 著

その2

掲載  
レシピ数、  
100超!

読んで楽しい、作って美味しい、めくって幸せ。  
あなたを思わず「うんめ〜!」と唸らせる  
四季のレシピを“完全収録”。★ 料理撮影：国分太一  
料理制作：ケンタロウ



photo by TAICHI

## 掲載予定レシピ

フライパン一つで簡単に作れるモテ料理

絶対バラバラに仕上がる

栗原はるみ × ケンタロウ、夢のコラボ

懐かしいけど新しい。小林家秘伝の味

夏バテ解消のスタミナメニュー

これぞ男子ごはん

濃厚なたれが麺にからむ

外で食べると美味しさ倍増

本場・韓国の味をケンタロウ流にアレンジ

聖夜を彩るクリスマスのごちそう

お家で手軽に、本格イタリアン

シメまで楽しめる&クセになる新食感

and more

※掲載予定レシピの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

“バエリア”

“キムチチャーハン”

“春の行楽弁当”

“オムナポリタン”

“麦とろ定食”

“ステーキのセガーリックライス”

“黒ごまだれ冷やし中華”

“バーベキューカレー”

“ソルロンタン”

“ミートローフ”

“ミラノ風カツレツ”

“砂肝入り肉団子鍋”

2010年

4月20日 [火]

発売!

定価：1,890円(税込)

発行：M.Co.  
発売：角川グループパブリッシング



キリトリ線

予約注文カード	<b>太一 × ケンタロウ 男子ごはんの本 その2</b>		書店番線印
	定価：1,890円(税込) 発行：M.Co. 発売：角川グループパブリッシング ISBN978-4-04-895086-2 C0076		
	お名前 ふりがな	TEL ( )	
ご住所 〒		ご注文数	冊

●ご購入希望の皆さまへ/予約受付中です。この注文表にご記入の上、切り取るかコピーをしてお近くの書店にお早めにお申し込みください。4/20(火)書店着をご希望の場合、申し込み締め切りは3/19(金)です。●書店さまへ/予約台帳にお控えの上、本予約カードをお取引の販売会社様に3/23(火)までにお送りください。

※この注文書は本商品の受注集計に使用させていただくほか、個人情報を含まない統計的は資料作成に使用させていただく場合がございます。

発行：M.Co.  
発売：角川グループパブリッシング (問 ☎03-3238-8521)